



Program Wsparcia **9+24** Macierzyństwa.

Teraz kompleksowo zaopiekujemy się Wami aż przez **33 miesiące**. Przyjdź, zadzwoń, odwiedź stronę www.centrumginekologii.opole.pl. Zapytaj nas o szczegóły. Udzielimy pełnych informacji. **Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii**, 45-066 Opole, ul. Reymonta 8, tel. 77 454 54 01.



„Program poprawy opieki nad matką i dzieckiem” realizowany jest w ramach projektu „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020.



Alicja Trybała-Wawryków
z Opola, mama dwuletniej Amelki

„Niepokoili mnie dość duża niechęć Amelki do siedzenia w foteliku samochodowym i jej stanowczy opór przed jedzeniem owoców i warzyw. Chciałam się dowiedzieć, co mogę zrobić, by zachęcić córkę do jedzenia zdrowych produktów i zapewnić jej bezpieczeństwo w trakcie jazdy samochodem. W ramach Programu poprawy opieki nad matką i dzieckiem zwróciłam się w tej sprawie do specjalistów z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu. Skorzystałam z porad i konsultacji pediatry, neurologopedy oraz psychologa. Miałam okazję obserwować moją córkę w różnych sytuacjach. Specjaliści tłumaczyli mi jej zachowania, pomogli ustalić ich przyczyny. Przy okazji uświadomiłam sobie, jak wiele rzeczy Amelka już potrafi! Zauważyłam, że opiekujący się nami specjaliści wymieniają się spostrzeżeniami dotyczącymi córki. Jest to więc opieka naprawdę kompleksowa. Są przy tym bardzo profesjonalni w podejściu do dziecka i bardzo życzliwi.



OFERUJEMY

KURSY PIERWSZEJ POMOCY DZIECKU

Co zrobić, gdy maluch się zakrztusi albo nagle przestaje oddychać? Jak się wtedy zachować? Jak mu pomóc?



Aneta Madej-Wnuk, położna z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu



„Na kursach pierwszej pomocy przedmedycznej dla noworodka tłumaczymy, pokazujemy i ćwiczymy razem z rodzicami na dziecięcym manekinie, dając rodzicom wiedzę i dodając im odwagi. Podpowiadamy, jak w razie potrzeby układać dziecko, z jaką siłą uciskać czy wdymać powietrze. Mam nadzieję, że dzięki temu – jeśli zdarzy im się taki dramatyczny moment – będą wiedzieli jak zareagować i, co jest bardzo ważne, zachowają zimną krew.

rodzicom wiedzę i dodając im odwagi. Podpowiadamy, jak w razie potrzeby układać dziecko, z jaką siłą uciskać czy wdymać powietrze. Mam nadzieję, że dzięki temu – jeśli zdarzy im się taki dramatyczny moment – będą wiedzieli jak zareagować i, co jest bardzo ważne, zachowają zimną krew.



Zapisy i informacja o kursach:

Aneta Madej-Wnuk, tel. 608 365 759
Wioletta Michałowska, tel. 691 201 121
Joanna Świontek, tel. 692 789 059

MEDYCZNE I POZAMEDYCZNE WSPARCIE DLA MAM, DZIECI I ICH RODZIN

- porady dotyczące właściwego żywienia maluchów od urodzenia do 2 roku życia
- porady dietetyków dla mam, które chcą wrócić do formy po porodzie
- poradnictwo psychologiczne dla rodziców i dzieci
- mobilny instruktaż fizjoterapeutyczny



POMOC PRAWNĄ

- porady dotyczące np. należnych młodym mamom, dzieciom i całym rodzinom świadczeń i uprawnień
- porady w zakresie ochrony związanej z macierzyństwem
- porady dotyczące urlopu wychowawczego
- zasiłki, becikowe, 500 plus



Przyjdź na konsultacje prawne lub zadzwoń i umów się!

Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu
Opole, ul. Reymonta 8, tel. 519 189 311
wtorki i czwartki w godz. 7.30-15.00

Nieinwazyjne badania prenatalne dla kobiet poniżej 35. roku życia

Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu
Opole, ul. Reymonta 8
tel. 77 454 54 01 wew. 661
e-mail: badaniaprenatalne@ginekologia.opole.pl

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie
Nysa, ul. Bohaterów Warszawy 34
tel. 77 408 78 82
wtorek, piątek w godz. 12.00-14.00

Poradnictwo specjalistyczne dla rodziców. Pogłębiona diagnostyka rozwoju dziecka. Niwelowanie nieprawidłowości w rozwoju dzieci

Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu
Opole, ul. Reymonta 8
tel. 77 454 54 01 wew. 611
e-mail: poradnia@ginekologia.opole.pl

Zgłoś się i skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich! Bez skierowania i bez wskazań lekarskich!



Patronat Honorowy

MARSZAŁEK
Województwa Opolskiego
Andrzej Buła

Opolskie dla Rodziny

PORADZIMY,
WESPRZEMY,
POMOŻEMY

Skorzystaj z „Programu poprawy opieki nad matką i dzieckiem”

Zrobisz wszystko dla dziecka. My też.



Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu



ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NYSIE

www.ginekologia.opole.pl
www.facebook.com/centrumginekologiiipoloznictwaineonatologii/
www.zoznysa.pl

„Program poprawy opieki nad matką i dzieckiem”

A to program realizowany w **Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu** oraz **Zespole Opieki Zdrowotnej w Nysie**.

B Program przeznaczony jest dla przyszłych mam, rodziców dzieci do lat 2 i ich rodzin z **Opola** i powiatów **nyskiego, opolskiego** i **prudnickiego**.

C W ramach tego programu można skorzystać z **kompleksowych badań, porad i konsultacji, dzięki którym można sprawdzić zdrowie i prawidłowy rozwój płodu, noworodka i dziecka do 2 roku życia**, a także otrzymać wsparcie w zakresie, którego nie refunduje NFZ.

Jesteś w ciąży?
Zrób bezpłatne, nieinwazyjne badania prenatalne.
Nie skończyłaś 35. lat?
Przekonaj się, że dziecko, na które czekasz, jest zdrowe i prawidłowo się rozwija.



W ramach programu wykonane będą:

- badania USG między 11 a 13 tygodniem ciąży oraz między 18 a 24 tygodniem ciąży,
- specjalistyczne badanie krwi mamy (BETA-HCG i test PAPP-A).

Badania te pozwalają wykluczyć wady genetyczne i wady rozwojowe płodu, np. choroby serca, ryzyko wystąpienia zespołu Downa, zespołu Edwardsa czy zespołu Patau.

UWAGA! Aby zrobić badania prenatalne najlepiej zgłosić się do Przychodni Ginekologiczno-Położniczej w Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu lub Szpitala w Nysie.



Dr n.med. Jacek Więcek
z Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu, endokrynolog, położnik i ginekolog specjalizujący się w badaniach prenatalnych

„Dzięki badaniom prenatalnym można potwierdzić, że maluszek na którego czekamy, nie ma wad rozwojowych, a ryzyko wystąpienia wad genetycznych jest niewielkie. Dzięki temu mama na pewno będzie spokojniejsza. A spokoju w czasie ciąży nigdy za dużo.



Dr n.med. Norbert Krajczy,
ginekolog-położnik,
dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej w Nysie

„Badania prenatalne są dość drogie, a poza naszym Programem na ich całkowicie bezpłatne wykonanie mogą liczyć tylko panie po 35 roku życia. Efekt jest taki, że wiele ciężarnych, młodszych mam tych badań nie robi, bo nie może sobie na nie pozwolić. A ryzyko występowania wad genetycznych czy rozwojowych istnieje niestety także w przypadku cięż kobiet, które mają mniej niż 35 lat. Dlatego warto skorzystać z możliwości zrobienia tych badań w ramach Programu. Przede wszystkim po to, by rozwiać swoje wątpliwości i upewnić się co do dobrego stanu zdrowia dziecka.

OFERUJEMY

BEZPŁATNE PORADY SPECJALISTYCZNE DLA RODZICÓW I DZIECI DO LAT 2:

- neonatolog
- neurologopeda
- psycholog
- położna
- pielęgniarki
- dietetyk
- fizjoterapeuta
- prawnik
- pediatra



**Jesteśmy do Twojej dyspozycji!
Zbadamy o zdrowie i prawidłowy rozwój!
Wesprzemy Ciebie i Twoje dziecko!**



Lek. med. Małgorzata Gawor,
pediatra, neonatolog
z Centrum Ginekologii,
Położnictwa i Neonatologii
w Opolu

„Wszystkie oferowane w ramach Programu konsultacje i badania mają na celu wykrycie ewentualnych nieprawidłowości w rozwoju dziecka, ale też uspokojenie rodziców. W ten sposób uzupełniamy możliwości opieki refundowanej przez NFZ o dodatkową, jaka naszym zdaniem, specjalistów z dużym doświadczeniem, jest potrzebna rodzicom i dziecku.

OFERUJEMY

POGŁĘBIONA DIAGNOSTYKA ROZWOJU DZIECKA

Metody bazujące na obserwacji, analizie i interpretacji zachowań dziecka od jego urodzenia do 2 roku życia, służące diagnozowaniu prawidłowego rozwoju.

- **Badanie skalą Brazeltona**
polegające na obserwacji zachowań noworodka przez rodziców i osoby badające, np. położną, psychologa, logopedę.

- **Badanie metodą Prechtl'a**,
które pozwala ocenić czy ruchy dziecka, stosownie do jego wieku, są prawidłowe i nie wskazują na nieprawidłowości lub zaburzenia.

- **Ocena tzw. kamieni milowych w rozwoju dziecka**,
by stwierdzić czy jest on prawidłowy i harmonijny w zakresie mowy, rozwoju ruchowego czy społecznego.

- **Badanie Monachijską Funkcjonalną Diagnostyką Rozwojową**
przeprowadzane w formie zabawy, w czasie której specjalista prowadzi obserwację umiejętności dziecka, służy ocenie prawidłowego rozwoju dziecka w ośmiu sferach.

