

Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu



PLAN ZAJĘĆ SZKOŁY RODZENIA

Spotkanie nr 1 21.01.2019r. poniedziałek	g.16.30	Spotkanie organizacyjne Przedstawiciel PBKM	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 2 22.01.2019r. wtorek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
	g.16.45	Żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią	Dietetyk Alicja Wołowicz

	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
Spotkanie nr 3 24.01.2019r czwartek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska
	g.16.45	Uprawnienia związane z macierzyństwem	Radca Prawny Maria Łebzuch
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska
Spotkanie nr 4 28.01.2019r poniedziałek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
	g.16.45	Zwiastuny porodu. Co zabrać ze sobą do szpitala	Położna Iwona Piątek

	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 5 29.01.2019r wtorek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
	g.16.45	Poród fizjologiczny, poród aktywny	Położna Emilia Jędrzejów
	g.18.00	Warsztaty z fizjoterapeutą – mięśnie dna miednicy	Fizjoterapeuta Justyna Świdzińska
Spotkanie nr 6 31.01.2019r czwartek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska

	g.16.45	Karmienie piersią, karmienie naturalne Warto karmić piersią!	Położna Kamila Tomczewska
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska
Spotkanie nr 7 04.02.2019r poniedziałek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
	g.16.45	Fizjologia okresu pòłogu	Położna Iwona Piątek
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 8 05.02.2019r wtorek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów

	g.16.45	Zdrowe zęby mamy, zdrowe ząbki dziecka	Stomatolog Katarzyna Jastrzębska
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
Spotkanie nr 9 07.02.2019r czwartek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska
	g.16.45	Problemy laktacyjne, stabilizacja laktacji Przedstawiciel firmy Lovi	Położna Kamila Tomczewska
	g.18.00	Postępowanie przy zachłyśnięciu i bezdechu u noworodka	Położna Kamila Tomczewska

Spotkanie nr 10 11.02.2019r poniedziałek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
	g.16.45	Techniki relaksu i wyciszenia	Psycholog Joanna Wawrzyniak
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 11 12.02.2019r wtorek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
	g.16.45	Metody łagodzenia bólu porodowego. Przedstawiciel BKM Progenis	Położna Emilia Jędrzejów

	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
Spotkanie nr 12 13.02.2019r. środa	g.16.45	Ciąża, poród fizjologiczny, cięcie cesarskie, pológ	Lek. Maciej Reichel
Spotkanie nr 13 14.02.2019r czwartek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska
	g.16.45	Okres noworodkowy	Położna Kamila Tomczewska
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Kamila Tomczewska

Spotkanie nr 14 18.02.2019r. poniedziałek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
	g.16.45	Kamienie milowe w rozwoju dziecka	Lek. med. Małgorzata Gawor
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 15 19.02.2019r. wtorek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla par	Położna Emilia Jędrzejów
	g.16.45	Sala Brazeltona - skala oceny zachowania noworodków	Pielęgniarka Beata Adamska

	g.18.00	Warsztaty chusty	Doradca noszenia Barbara Wolczyk
Spotkanie nr 16 21.02.2019r. czwartek	Grupa I g.15.30	Pielęgnacja i kąpiel noworodka	Położna Kamila Tomczewska
	Grupa II g.18.00		
Spotkanie nr 17 25.02.2019r. poniedziałek	g.15.30	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek

	g.16.45	Plan porodu Prawa pacjenta	Położna Iwona Piątek
	g.18.00	Ćwiczenia gimnastyczne dla pań	Położna Iwona Piątek
Spotkanie nr 18 26.02.2019r. wtorek	grupa I g.15.30- 17.00	Wycieczka po oddziałach szpitala CGPiN (spotkanie uczestników wycieczki w szpitalu)	Położna Emilia Jędrzejów
	grupa II g.17.15- 18.45		